

# 肉の聖地

独特の肉文化を持つ津山。今や全国区の「津山ホルモンうどん」をはじめ、牛骨周りの肉をマグロの落ちちのように骨からそぎ落として「津山の方言で「そすつて」使う「そすり鍋」やすじ肉やテールを煮込んで固めた「にこり」、こりこり食感がやみつきになる大動脈「よめなかせ」、モモ肉を中心とした部位を干した「干し肉」など、肉食系なら見逃せない、まさに津山は「肉の聖地」。

EVENT

## 旨さ史上最強! 牛肉ガチバトル

今年も絶ウマ牛肉料理が大集結。旨さ史上最強のイベントで美味しいお肉を味わい尽くそう!

## 第4回 牛うまっ王選手権

5月3日金・4日土・5日日 津山城(鶴山公園)三の丸 野外特設会場

<https://www.facebook.com/gyu.umaou.sensyuken/>

ホームページ <https://www.gyuumaou.com>



## ホルモンうどんが誕生した土地柄 津山と牛肉の縁

歴史を紐解けば750年、津山で牛馬の市が開かれたとの記録が残っており、津山地域は古くから牛馬の流通拠点でした。

肉食が禁止されていた明治以前でも、津山は滋賀県彦根市と並んで、全国でもまれな「養生喰い」が行われていたと言われます。「養生喰い」とは「健康のために食べる」ということで、明治12年に当時の陸軍がまとめた全



国主要産物には、東南条郡川崎村(現在の津山市川崎)の牛肉が掲載されており、津山の牛肉は全国的に有名であったようです。その証拠に、開国後外国人が多く日本に入ってくる中で、神戸に居留した外国人は津山の養生喰いのおかげで牛肉の入手に苦労しなかったと言われています。

(参考:岡山畜産史、津山朝日新聞)



干し肉

### お立寄りスポット



### 津山観光センター

津山城(鶴山公園)下に位置する津山の観光情報が揃う案内所。新鮮野菜や特産品の販売をはじめ、レンタサイクルや話題の肉料理が味わえる食事処もあります。津山へ来たら(迷ったら)、お気軽にお立寄りください。

津山市山下97-1 / ☎0868-22-3310 / 🚌バス6台、乗用車30台  
営業時間: 4月~9月は9:00~18:00、10月~3月は9:00~17:00

### 体験・アクティビティ



### つやま小旅 体験プログラム

津山らしさを存分に堪能できる、ここでしか味わえない本物体験。津山の旅の思い出づくりに参加してみませんか。募集中のプログラムの検索、予約はインターネットから行えます。

<https://tsuyama-kotabi.jp/>

つやま体験プログラム

検索